



Все на геококтейль

■ АННА ТИЩЕНКО

Областной географический фестиваль «Фрегат «Паллада», открытие которого состоялось 30 марта, в самом разгаре.

Мероприятие проходит в Ульяновской области уже в шестой раз. Его основная цель - вовлечь ульяновцев в увлекательные географо-туристические мероприятия, привить любовь к географии и истории родного края. Основной площадкой для проведения фестиваля был выбран Дворец творчества детей и молодежи.

Участников ждут разнообразные мастер-классы по

приготовлению блюд разных кухонь мира, созданию кукол из мочала, игре на музыкальных инструментах.

Теоретическую основу фестиваля составляют лекции о прошлом, настоящем и будущем географии, экологии и археологии от известных ученых-географов и путешественников. Кроме этого, для всех желающих открыт специальный кинотеатр. За время фестиваля на экране концертного зала Дворца пионеров покажут 12 документальных фильмов о раскопках, экспедициях и уникальных местах Ульяновской области.

Среди множества интерес-

ных площадок представлена и площадка Издательского дома «Ульяновская правда». Здесь школьники и студенты смогут внимательно изучить гербы всех муниципальных образований нашего региона, поспорить в разгадывании головоломок и почитать детский развлекательный журнал «Симбик».

Одним из главных отличий фестиваля этого года стало проведение Всероссийской научно-практической конференции, посвященной памяти знаменитого российского океанолога и академика Алексея Трешникова «Трешниковские чтения-



2016». Сегодня конференция завершает свою работу, в УлГПУ пройдут этнографический концерт, турнир по географическому брейн-рингу и

выставка «Симбирский геококтейль» о современной географической жизни области.

Начало работы площадок: 10.00. Вход свободный.

Самая трудная дорога в мире

■ ИРИНА АНТОНОВА

Больше 40 лет Герой России, знаменитый путешественник Михаил Малахов занимается организацией полярных экспедиций. Как ученый, он внес большой вклад в исследования по выживанию и психологии человека в экстремальных условиях.

- Село Кузьминское Рязанской области, где я родился, отличается тем, что находится на высоком правом берегу Оки, а за рекой тянутся залитые дуга, дальний лес и очень дальняя кромка горизонта. И с детства всегда тянуло заглянуть за эту кромку, - вспоминает Михаил Георгиевич. - Стремление заглянуть за горизонт явилось движущим для меня моментом, когда я, будучи студентом Рязанского медицинского института, начал организовывать туристические походы. Когда учился на пятом курсе, попал на полярный Урал. Я был поражен жесткостью, бескомпромиссностью условий: очень холодно, -40, и ты должен без палатки выживать в этих условиях, выполнять какие-то задачи. К тому же я не просто путешествовал, но совмещал это с профессией врача: проводил медицинские исследования над своими товарищами, ставил эксперименты по изучению деятельности организма в экстремальных условиях. Я понял с первых же походов в Арктику, что именно эти условия позволяют мобилизоваться в большей степени, реализовать весь комплекс заложенных в тебе способностей и выдать на гора как можно больше своего собственного Я.

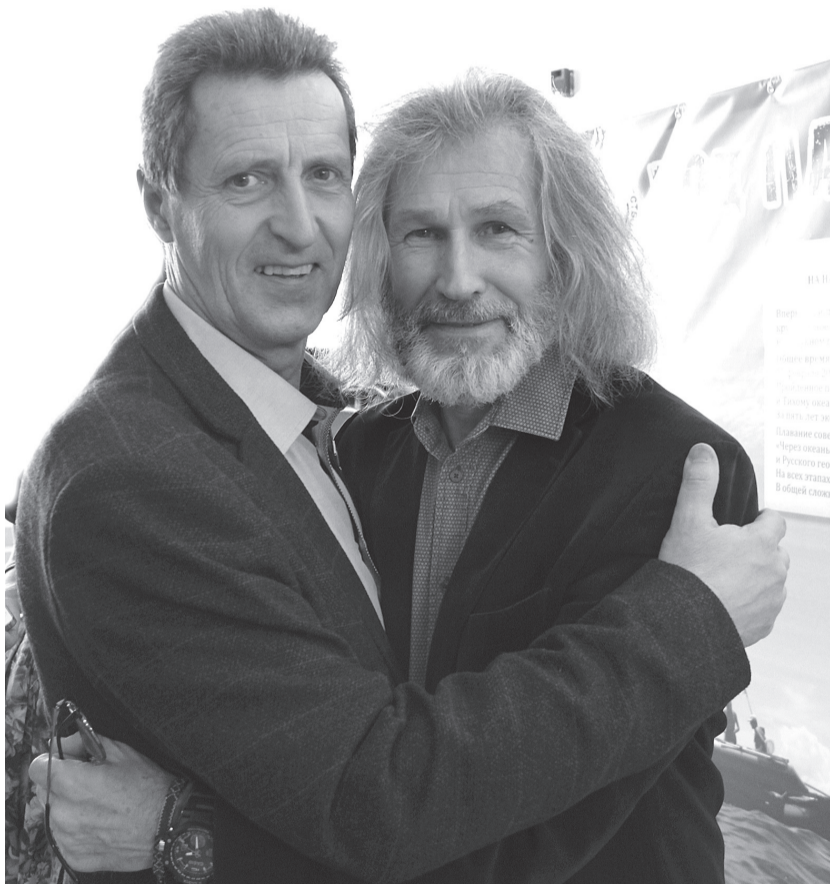
- **Что для вас Арктика сегодня?**

- До сих пор для меня Арктика, полярные условия - наиболее интересные зоны для путешествий с точки зрения самореализации. Приведу простой пример: сколько людей поднимается на высшую точку земли - Эверест? Десятки людей в год. Сколько людей путешествует на Северный полюс? Можно по пальцам одной руки сосчитать. А сколько из этих пяти добираются с первого раза до полюса? Один-два. До сих пор это самая трудная дорога в мире, дорога, которая требует полной концентрации.

- **В 1985 году вы до полюса дошли в крошечной тьме. Это кто-нибудь повторил?**

- Да, в 1985 году мы совершили ночной переход от советской дрейфующей станции «Северный полюс-26» через полюс относительной недоступности - самая удаленная от всех земных территорий точка Северного Ледовитого океана, более труднодоступная, чем Северный полюс, до следующей дрейфующей станции СП-27. Это, конечно, был удивительный поход. Я впервые понял, что такое абсолютная темнота. Для меня как для медика, который отвечал за здоровье участников экспедиции, важны были медицинские наблюдения. Иногда возникали совершенно странные ощущения. Были дни, когда идешь и чувствуешь себя великолепно, чувствуешь себя уверенно, хотя ничего не видно, и такие ощущения, что справа стена и слева стена, и кажется, что если

покачнешься, то можно опереться. Это была такая иллюзия. Зато на следующий день идешь, и ты боишься всего, потому что такое ощущение, что ты идешь по гребню, шаг вправо-влево - улетит, не пойми куда. Наши органы чувств создавали не испытанные доселе ситуации, рисовали картины, не соответствовавшие действительности. Или некоторые начинали видеть то, чего не было: к примеру, огни большого города, а один раз-



Михаил Малахов и Евгений Ковалевский на фестивале «Фрегат «Паллада» в Ульяновске.
ФОТО СЕРГЕЯ ЕРШОВА

говаривал с собственным сыном, хотя на самом деле он вообще молчал. А сам про себя я думал: ничего себе, с ума парни, что ли, сходят?..

- **При каких самых низких температурах вы путешествовали?**

- Во время путешествия с Ричардом Вебером от Северной оконечности Канады до полюса и назад в абсолютно автономном режиме. Мы тогда стартовали при температуре -58 градусов. И температура от -55 до -58 продержалась целую неделю. Но я удивлю: не надо думать, что мы были одеты как на Северный полюс. Абсолютно не так, потому что тащить 230 кг через торосы по дрейфующим льдам - это была сверхзадача. И нам, честно говоря, было жарковато. Пуховой одежды на нас не было. У нас были просто очень хорошие спальные мешки. Грелись в пути только энергией, которую получали с едой и во время работы.

Формула счастья Евгения Ковалевского

■ ИРИНА АНТОНОВА

Гость географического фестиваля «Фрегат «Паллада», путешественник из Томска Евгений Ковалевский вывел формулу счастья. Для этого ему всего лишь понадобилось месяц пожить в Королевстве Бутан - одном из самых загадочных госу-

да заменен на валовое национальное счастье. Там есть министерство счастья, есть центр изучения валового национального счастья.

- **А в чем заключается ваша формула счастья?**

- На мой взгляд, человек, чтобы быть счастливым, должен суметь определить инструмент для реализации своего предназначения. Истина одна, но инструментов ее познания много. Если ты попал именно на свой инструмент: это может быть музыка, наука, спорт, и ты постоянно развиваешься и несешь еще знания вокруг себя - вот, наверное, в этом счастье. Если ты не попал и едешь в параллельном трамвае, тоже неплохо. А вот если двигаешься в противоположную сторону, то это плохо, тогда ты несчастлив.

- **А путешествия для вас что?**

- Это инструмент для реализации моего предназначения, инструмент познания планеты и себя как части планеты. При помощи него я получаю знания разными способами, доношу их вокруг: участвую в фестивалях, пишу книги, делаю фильмы, много выступаю с просветительскими лекциями во всех слоях населения среди всех возрастов.

- **Сколько сейчас у вас написано книг?**

- Пока две, но я в целом поставил задачу написать 10 книг.

- **Вы всегда ставите задачи?**

- Да. Например, у меня была задача в 1998 году пройти все экстремальные реки Непала и славиться с Эвереста. Я ее исполнил к 2005 году. Потом была задача - переплыть Индийский океан на катамаране под парусом. В это меня вовлек мой новосибирский друг капитан Кулик. Но мы тогда не думали о кругосветном плавании. Была задача просто пройти и убедиться, что мы это можем, что можем остаться живы. Потом была задача - пройти Атлантику, а затем Тихий океан. После этого стало понятно, что мы выполняем, по сути, кругосветное плавание. Когда выполнили, можно было сказать, мы задумали кругосветное плавание. Это как кандидатская диссертация: когда человек ее пишет, защищает, считает, что поставил эту задачу. На самом

деле это вранье. Прежде всего, человек долго работает, у него что-то получается, и он начинает подгонять весь материал под определенную задачу. Но в то же время это не вранье, потому что интуитивно Создатель и Творец подсказывает идущим, как идти. Человек не понимает, но идет. Просто нужно иногда остановиться и проанализировать свою жизнь: ты правильно идешь или нет. Я каждые пять - шесть лет останавливаюсь и анализирую. И понимаю, что иду правильно. И кругосветное плавание было совершенно логичным этапом в пути длиной в 40 лет познания планеты и себя и распространения полученных знаний.

- **Как вы считаете, человек должен во что-то верить?**

- Думаю, что да. Я верю в природу, верю, что я - часть природы. Верю, что существует общий закон Вселенной, его можно назвать Источником, Создателем, Творцом. Но я использую термин «Создатель». И он сформулировался у меня после пересечения Тихого океана в 2013 году, до этого не мыслил такими категориями. Тогда я прожил год на поверхности самого великого океана планеты, это самое мощное энергоинформационное явление, которое на уровне ощущений дало понятие Истины. Истина универсальна, она одна на всю Вселенную и Творец один. Все религиозные конфессии - это разные трактовки одной и той же Истины. И в этом году я не случайно поехал в Бутан. Это самое универсальное место приближения к Истине, потому что чем ближе к Истине, тем счастливее. Гималайские горы, где живут бутанцы, - это полюс силы, полюс концентрации Истины. Там она существует 2000 лет. Это естественная дикая природа. Истина - в природе. И все мои путешествия связаны с природой.

Полную версию интервью смотрите на сайте www.ulpravda.ru в рубрике «Актуальное интервью».

